

# LES VENTOUSES

## en médecine chinoise traditionnelle

Joël Fournier & Patrice Lakhdari

Collection : santé - médecine énergétique chinoise  
19 euros – 224 pages – 15 x 22

En librairie depuis le 8 juin 2017



### LE LIVRE

Au même titre que l'acupuncture et de nombreux aspects de la médecine chinoise, l'usage des ventouses s'est fortement démocratisé en Occident ces dernières années. **Cette pratique thérapeutique plusieurs fois millénaire était autrefois très courante, voire incontournable pour soigner tous types de maux... et pas seulement en Chine !**

Peu à peu écartées de la médecine occidentale avec l'avènement des antibiotiques et des grandes firmes pharmaceutiques, **les ventouses ont pour but de faire circuler l'énergie dans le corps, dissoudre les blocages au niveau des méridiens, réduire les douleurs et décontracter les muscles.** Leur usage en médecine chinoise traditionnelle s'appuie sur un postulat de base : la maladie est considérée comme un procédé vital d'auto-défense, suite à des habitudes antibiologiques qui nous éloignent de la Nature.

**Rhume, angine, crampes, constipation, sciatique, urticaire, nombreuses sont les pathologies à bénéficier d'un traitement spécifiques par les ventouses.** Utilisées à chaud ou à froid, elles «détoxiquent» le corps en évacuant les acteurs pathogènes.

C'est ce qu'explique ce manuel pratique à l'attention du professionnel de médecine chinoise comme du néophyte. **Agrementé de schémas et de photos, il nous livre une vision très orientale du corps humain, ses organes et ses canaux énergétiques (les méridiens).**

### LES AUTEURS

**Joël Fournier** a suivi une formation en médecine et pharmacopée traditionnelle chinoise, réflexologie plantaire, shiatsu et auriculothérapie. Acupuncteur et praticien en médecine traditionnelle chinoise, il enseigne aujourd'hui à l'Institut de médecine traditionnelle chinoise d'Amiens.

**Patrice Lakhdari** est somatothérapeute et acupuncteur. Responsable de l'École de Formation en Énergétique Extrême Orientale (E.F.E.E.O), il organise des séminaires d'études avec le milieu hospitalier asiatique dans le but de favoriser les échanges et mettre en lumière les complémentarités et les synergies de la médecine chinoise dans nos champs culturels. Il organise régulièrement des actions de formation en France et à l'étranger sur des thèmes ciblés de la médecine chinoise. Auteur, il a publié de nombreux articles sur différents thèmes associés aux Arts Énergétiques de la Chine et de l'Asie et écrit plusieurs ouvrages de référence sur le sujet.