



Nathalie PLET possède un double cursus, psychanalyse et qigong, psychologue et docteur en psychopathologie et psychanalyse, diplômée de l'Université Diderot Paris Sorbonne Cité, introduit ces deux outils en institution. Elle est actuellement directrice scientifique du programme QICA, Qigong Craving Addiction à l'hôpital universitaire Pitié – Salpêtrière, premier programme de recherche clinique national dédié au qigong, soutenu par le ministère en charge de la Santé et regroupant 5 hôpitaux. Approche pratico-théorique des bases de la MTC à partir d'une forme traditionnelle de qigong et la plus répandue en Chine, le Ba Duan Jin.

Nathalie vous propose , le dernier samedi de chaque mois, de vous retrouver pour un stage ponctuel ouvert à tous. Cette approche pratico-théorique est basée sur :

- le Ba Duan Jin
- les auto-massages
- les postulats de la MTC

- Contact : 06.52.45.25.51

(inscription obligatoire)

Tous niveaux.